



## « Construire un projet solide pour notre couple ! »

Les 12, 13 et 14 juillet 2015

Un temps fort, résidentiel, en couple, à la campagne (Région des Flandres françaises)

Animation : Jean-Michel et Odile ANOT

### Objectifs :

- Vous offrir un temps fort pour votre vie de couple, ressourçant et détendant
- Relire votre histoire à 2, repérer vos points forts, construire votre projet pour les années à venir

### Déroulement :

1. Notre couple à l'origine : - Ce qui nous a attirés - Notre projet initial
2. Les événements marquants de notre histoire de couple
3. Ce que nous avons réalisé, ce que cela révèle de notre couple
4. Nos aspirations pour notre couple aujourd'hui
5. Nos freins, handicaps ou limites
6. Construction de notre projet de couple
7. Bilan

Ces thèmes donnent lieu à des partages à deux (à l'aide d'une méthode éprouvée de communication) et en groupe.

Nos journées intègrent des temps de détente (balades, jeux, etc.) qui donnent à ce séjour un goût de vacances.

Ce stage s'adresse à des couples ayant au moins 3, 4 années de vie commune et sans limite de durée, souhaitant s'offrir une nouvelle étape de croissance pour leur couple

**Tarif:** Chaque membre du couple fixe **librement** sa participation à partir d'une grille indicative selon ressources entre 120 et 498€ pour les 3 jours - Frais d'hébergement non compris.

**Contact :** 06 11 46 24 81, [jean-michel.anot@prh-France.fr](mailto:jean-michel.anot@prh-France.fr)

