

Jouer
Créer
S'occuper
en restant
confinés !



SOMMAIRE

A) YAPAKA

Le site yapaka.be propose de multiples activités pour toutes les tranches d'âge.
En voici un rapide résumé.

B) MONTESSORI

Maria Montessori, au cœur de la famille. Cette dernière est à l'écoute des enfants, de leurs besoins et propose aux adultes d'être force d'observations et de propositions adaptées à chacun.

Des idées d'activités et conseil d'un livre !

C) IDÉES DIVERSES ET VARIÉES

Idées amusantes à faire avec les enfants.
Occuper son temps avec des petites choses rigolotes.
Et quelques idées pour jouer avec « presque rien ».

D) EXPÉRIMENTER

Expériences scientifiques pour les plus grands, sous la surveillance de adultes !

E) EXPLORER ET COMPRENDRE LA NATURE

Découvrir ou redécouvrir la nature et en prendre soin.
Observer, contempler, et s'émerveiller.

F) BOUGER EN FAMILLE *dedans/dehors*

Le confinement ne doit pas empêcher de prendre soin de soi et de faire de l'activité physique.

On le sait, chez les enfants le besoin moteur est grand !

G) COMMENT PARLER DU CONFINEMENT AUX ENFANTS ?

Une ou deux vidéos d'expert pour en parler.

H) ÉCRANS EN TOUTE INTELLIGENCE

A) YAKAPA

Site belge plein d'astuces !

https://www.yapaka.be/page/ressources-parents-enfants-confines-comment-ne-pas-peter-les-plombs?fbclid=IwAR0uN--lToRCr8_ctyOKj8--qJZiSoYaLwGamuodEtNVDjfJWVHQioe31IM

Pour les tous-petits :

https://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/depliant_jeu_2018_web.pdf

Pour les 0-5 ans :

- Écouter des histoires audio (pour décrocher des écrans)
- Cabanes d'intérieur (avec des cartons, avec un tissu sur une table qui tombe de chaque côté, avec des coussins...)
- Cuisiner avec les 2-3 ans (smoothie, potage, ou assiettes d'entrées à préparer)
- Parler avec les tous petits

Pour les 6-12 ans :

- visites virtuelles de monuments, de musées
- Créer un petit journal, avec un souvenir pour chaque jour de ce qui s'est vécu à la maison.
- organiser un dîner presque parfait !
- méditation/relaxation

Pour les ados :

- Écouter des histoires

https://www.franceculture.fr/creation-sonore/une-selection-de-fictions-jeunesse-a-ecouter?utm_medium=Social&utm_source=Facebook#Echobox=1584721717

- Écouter, comprendre et décoder l'actualité

En famille :

- Écrire lettre et envoyer dessins aux personnes isolées (maison de retraite)

B) MARIA MONTESSORI

En premier, un livre qui pourrait occuper vos soirées !

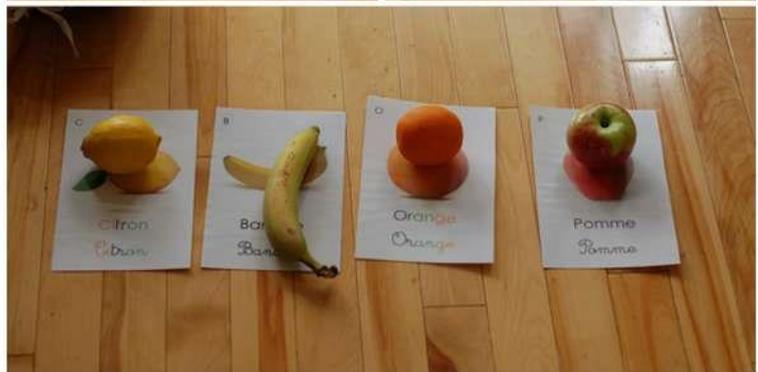
« Montessori, au cœur de la vie de famille » ANOT Odile, Dunod, 2018. Expédié sous 24 heures ou en E-BOOK

<https://www.dunod.com/sciences-humaines-et-sociales/montessori-au-coeur-vie-famille>

En second, un lien vers des inspirations d'activités:

<https://www.parents.fr/enfant/culture-et-loisirs/les-meilleurs-jeux-pour-enfants/enfants-10-activites-montessori-a-faire-a-la-maison-361856>

Et voici en images quelques idées d'activités : Motricité fine, autonomie, apprentissages...





C) ACTIVITÉS DIVERSES ET VARIÉES

Activités et jeux amusants pour les tout petits.

<https://www.jeuxetcompagnie.fr/20-idees-amusantes-pour-les-tout-petits/>

Sac de papier marionnette

Votre bambin aura beaucoup de plaisir avec un simple sac de papier, en le transformant en une marionnette simple les tout-petits peuvent faire preuve de créativité avec et le décorer. Essayez-le ici.

Basket-ball intérieur

C'est un jeu amusant pour les tout-petits et il renforce leur coordination œil / main. Tout ce que vous avez à faire est de trouver un bac ou un seau et quelques balles (ou du papier journal froissé) et essayer de faire entrer les balles dans le bac ou le seau.

Saut de nénuphars

Cette activité facile transforme votre salon en un étang de grenouille amusant. Placez des coussins sur le sol de votre salle et dites à votre enfant de sauter comme une grenouille de l'un à l'autre.

Une couronne de prince ou de princesse

Transformez votre bambin en petit prince ou en princesse avec des objets du quotidien. Prenez un peu de carton et de papier aluminium et tout ce que vous pouvez trouver d'utile à votre création. Découpez une couronne dans le carton et laissez votre enfant la décorer.

Carton voiture

Une petite boîte en carton est tout ce dont vous avez besoin pour faire une voiture fabuleuse pour son ours ou sa poupée préférée. Prenez une boîte de carton plus grande que le personnage et transformez-la en une voiture pour votre enfant ! Il en profitera en poussant la boîte autour de la salle en prétendant qu'il s'agit d'une voiture et promènera son jouet ou animal en peluche préféré...

Si la boîte est assez grande, vous pouvez même retrouver votre petit à l'intérieur !

Ballon Hop

Tout ce dont vous avez besoin est d'un ou deux ballons de baudruche, puis laissez votre enfant le faire s'envoler, le lancer, le frapper à travers la pièce sans qu'il touche le sol. Fun et très bon pour la coordination œil / main.

Saut d'oreillers

Les tout-petits adorent sauter sur des oreillers, alors pourquoi ne pas créer un terrain de jeu ?

Chasse au trésor

Distrayez votre enfant pendant que vous cachez quelque chose (trésor) dans la pièce à retrouver. Votre tout-petit aimera fouiller et chercher pour le retrouver !

Un peu de musique

Suscitez le côté musicien de votre bambin en sortant des ustensiles de cuisine et des casseroles.

Peinture coton tige

Prenez un peu de peinture et oubliez les pinceaux, au lieu de cela utilisez des cotons tiges pour créer un type d'œuvre d'art différente. Votre tout-petit aura grand plaisir à expérimenter avec cette technique.

Sonnerie de téléphone

Les tout-petits aiment parler au téléphone, donc avec un vieux téléphone ou un jouet ils vont pouvoir s'y adonner à cœur joie !

Vous pouvez aussi cacher le téléphone dans la une pièce avec la sonnerie de programmée et permettre à l'enfant de le retrouver. Cela éveil ses sens et son attention, sa concentration.

Le sentier

Prenez un rouleau de papier de toilette et créez un sentier/un parcours à suivre pour votre enfant. Attachez une petite surprise à la fin du parcours que votre enfant trouvera !

Jumelles

Faites un safari dans votre salon et créez une paire de jumelles avec deux rouleaux de papier toilette. C'est amusant à faire et votre enfant peut créer tout un monde imaginaire pour les utiliser.

Collage de couleurs

Posez une table des morceaux de papier de couleurs différentes, des ciseaux et de la colle puis fournissez une feuille blanche à votre enfant pour qu'il puisse faire une création de papier coloré ! Une bonne activité pour stimuler l'imagination.

Avez-vous pensé aux cartons

Quelques coussins et quelques cartons peuvent faire une maison parfaite pour jouer. Trouvez un endroit agréable pour poser les cartons les uns à côté des autres (et même au dessus), ce sera peut-être une base pour d'innombrables jeux de rôles !

Se prendre pour un cuisinier

Tout ce dont vous avez besoin sont quelques bols en plastique, des cuillères en bois et des casseroles pour faire semblant de cuisiner. Concoctez un festin pour aiguïser l'appétit imaginaire de votre enfant.

Une boîte des jours de pluie

Une occupation idéale pour les jours de pluie est de créer une boîte des jours de pluie. Glissez-y plein de petites choses avec les quelles votre enfant ne joue pas souvent : petits bonhommes, boîte d'œufs vide, cubes, petites boites en carton... Encouragez votre enfant à utiliser le contenu de la boîte comme base de jeu imaginaire et créatif.

Peinture papillon

Surprenez votre enfant en lui apprenant à faire un beau papillon ! Placez une feuille blanche sur la table et demandez à votre enfant d'appliquer de la peinture de différentes couleurs sur la moitié de la page. Pliez la feuille sur sa moitié (peinture à l'intérieur). Appuyez fermement avec vos mains et répandez la peinture piégée sur la page. Ouvrez la page pour révéler une peinture papillon de couleur vive. Cette activité fournit un succès immédiat et est toujours gratifiante. S'il y a trop de peinture le papier peut se déchirer donc gardez cela à l'esprit lors de l'application de la peinture sur la feuille.

Boîte d'œufs à trésor

Placez une boîte d'œufs vide sur une surface protégée et laissez votre enfant la peindre avec des peintures aux couleurs vives et/ou avec des paillettes. Une fois sec, votre enfant aura une boîte à trésor personnalisée où il pourra placer ses trésors et ses bibelots.

Et encore plus d'idées ici :

35 idées d'activités bricolage, sensorielles, motricité fine ou globale...

https://www.trucsetbricolages.com/brico-enfant/35-jeux-a-fabriquer-pour-amuser-les-enfants-pendant-la-periode-de-confinement?fbclid=IwAR0bJ-cBU6jatsunDbkoeSqsCB8DFaQdmyMnYxvoU_DIoIn6QsNjJJJ3Jc

Quelques idées ici pour s'occuper, jouer avec presque rien !

<https://www.pommedapi.com/parents/le-cahier-parents/15-activites-occuper-enfants-a-maison>

Une journée, un défi, à faire en famille !

Vous trouverez sur ce site les cartes à imprimer, à découper et à piocher chaque jour :

<https://apprendreaeducer.fr/defis-en-famille-confinement/>



Marie-Laure, éducatrice de Jeunes Enfants

D) EXPÉRIMENTER

La lampe à lave :



- 👉 Mettre le bicarbonate dans le bocal puis l'huile
- 👉 Mélanger le vinaigre blanc et le colorant à part
- 👉 Mettre le tout dans le bocal
- 👉 Observer ...

L'explication scientifique : Les liquides ont différentes densités ! Dans notre cas le vinaigre coloré est plus dense que l'huile, c'est pourquoi il descend jusqu'au bicarbonate au bas du bocal. Ensuite, il va rentrer en contact avec le bicarbonate et va faire une réaction qui crée du CO₂ (un gaz) Le CO₂ essaye de s'échapper et amène le vinaigre vers le haut où il arrive enfin à s'échapper, et le vinaigre retombe dans le bas du bocal.

Conseils de l'équipe : Ta lampe à lave devrait fonctionner une quinzaine de minutes ... pour la relancer il suffit de rajouter un peu de vinaigre coloré !

Fabriquer un cadran solaire :

Fabriquer un cadran solaire avec des enfants est une activité ludique pour aborder des notions scientifiques plus ou moins complexes en fonction de leur âge et développer leur sens de l'observation.

Ils peuvent ainsi :

- découvrir le déplacement des ombres,
- visualiser le temps qui passe,
- comprendre le mouvement de la terre par rapport au soleil...

Matériel

- 1 rouleau de papier d'aluminium vide
- Clous à tête plate - diamètre : 0,9mm - longueur : 1cm
- Ruban adhésif
- Légumes secs : lentilles...

1- Découper un carré dans une feuille de carton. Plus le carton est épais, plus grande sera sa résistance au vent. On peut par exemple utiliser le couvercle d'une boîte de pizza.

Tracer sur le dos 2 diagonales pour trouver le centre du carré.

2- Percer un trou au centre du carré avec l'aide du bâton ou des ciseaux.

3- Placer le carton sur un terrain plat bien ensoleillé et planter le bâton bien droit directement dans la terre à travers le trou du carton qui vient d'être réalisé.

4- A chaque heure pile, tracer au feutre un petit trait qui suit l'ombre du bâton à partir du bord de la feuille de carton et inscrire le chiffre de l'heure correspondant à côté...



Conseils pour réussir votre cadran solaire

- Choisir un endroit pour positionner le cadran qui restera ensoleillé toute la journée d'observation et qui ne sera donc pas à l'ombre au bout de 2 heures !
- Pour que la marque de 12 heures se retrouve en haut et au centre du carré (comme sur une horloge classique), il est préférable de commencer le décompte des heures à partir de midi pile afin de positionner le carton pour que l'ombre tombe à l'endroit voulu.
- Pour éviter que le carton ne bouge en cours d'expérience, on peut planter des bâtons qui serviront de repères aux coins du carré.
- Pour marquer les heures, on peut utiliser un minuteur ou éventuellement les cloches d'une église.

E) EXPLORER ET COMPRENDRE LA NATURE

Vous pourrez y trouver une brochure pour découvrir, comprendre et prendre soin de notre environnement :

<https://www.natagora.be/download/43304>

Il y aussi la possibilité de jardiner en famille,



F) BOUGER EN FAMILLE dedans et dehors

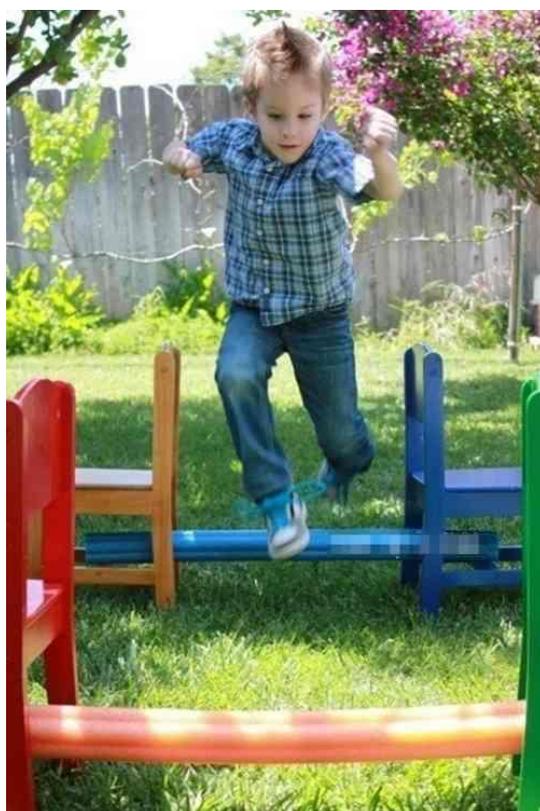
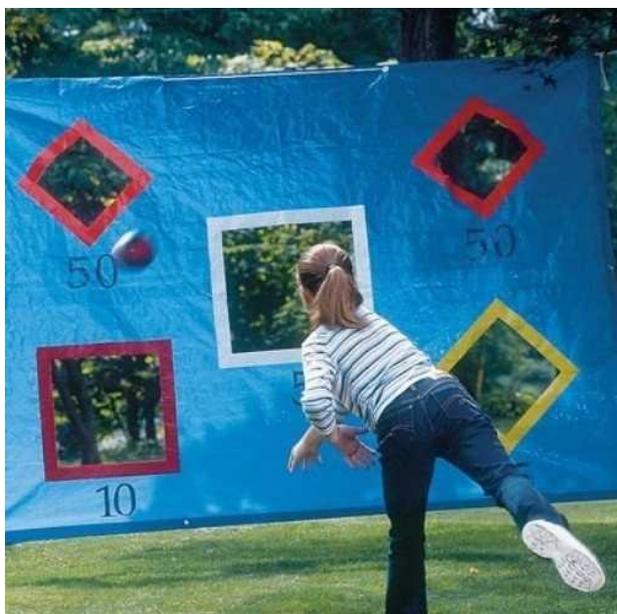
Un lien vers ce site :

https://papapositive.fr/14-facons-de-faire-bouger-les-enfants-en-confinement/?fbclid=IwAR3VZAy6V6mNVi6OestEZfA4YyzQ3z9pQZ4J1gqaaR2j16mqybC9qwQZA_g

Quelques bricolages DIY :

<https://monjardinmamaison.maison-travaux.fr/mon-jardin-ma-maison/amenagement-de-jardins/deco-jardin/diy-et-activites-a-faire-au-jardin-avec-les-enfants-273661.html#item=1>

Puis quelques illustrations :



G) COMMENT PARLER DU CONFINEMENT AUX ENFANTS

Catherine Guegen, pédiatre, spécialisée dans l'accompagnement à la parentalité.
Elle nous souffle ici quelques idées pour parler à nos enfants :

https://www.youtube.com/watch?v=YzPIqGR1ADM&feature=share&fbclid=IwAR3vbepzEJI-RDVUwIONI_9la-pqim0IAfDVQLoQFDhNXD2qPuX58F88s

D'autres conseils par ici :

<https://apprendreaeducer.fr/accueillir-les-peurs-des-enfants-generes-par-confinement-et-le-covid-19/>

H) ÉCRANS EN TOUTE INTELLIGENCE

Idées du réseau d'accompagnement des parents :

[https://reseaudesparents67.fr/fr/actualites/idees-pour-occuper-vos-enfants-a-la-maison -n.html](https://reseaudesparents67.fr/fr/actualites/idees-pour-occuper-vos-enfants-a-la-maison-n.html)

La philo avec des petites histoires :

<https://www.labophilo.fr/2020/03/18/les-p-tits-philosophes-dessins-anim%C3%A9s-gratuits-pour-r%C3%A9fl%C3%A9chir-avec-les-maternelles/>

